

NAPOLI, 7 APRILE 2016 CONGRESSO NAZIONALE FIMP

**RUGGIERO PIAZZOLLA
REFERENTE NAZIONALE AREA NUTRIZIONE**

COSTRUIAMO IL FUTURO



Alimentazione e prevenzione
dell'obesità infantile



Ministero della Salute



COSTRUIAM OIL FUTURO

fimp

Federazione
Italiana
Medici *Pediatrri*

I Edizione

Bari
Villa Romanazzi
Via Giuseppe Capruzzi, 326

BARI
12 MARZO

NAPOLI
19 MARZO

MILANO
16 APRILE

FIRENZE
7 MAGGIO

PALERMO
11 GIUGNO

BOLOGNA
25 GIUGNO

ROMA
2 LUGLIO

TORINO
10 SETTEMBRE

CATANIA
8 OTTOBRE

VERONA
12 NOVEMBRE



Caro Collega,

L'obesità è una patologia multifattoriale con trend in rapido aumento in tutto il mondo. I dati devono far ripensare all'educazione alimentare nel suo complesso, dai consigli forniti al momento dell'introduzione dell'alimentazione complementare, ai più generali consigli sull'educazione del nucleo familiare ad una corretta alimentazione.

Un eccesso di proteine nei primi tre anni rispetto ai quantitativi consigliati, l'uso di bevande zuccherate, la scarsa presenza di frutta e verdura nella dieta, sono sicuramente tra i responsabili del problema. Anche l'ambiente contaminato ha contribuito attraverso l'uso inconsapevole di alimenti 'freschi' contenenti 'sostanze' determinanti effetti obesogeni.

In questo scenario **il ruolo del Pediatra di famiglia** è di importanza strategica in quanto a contatto con i nuclei familiari sin dalla nascita e quindi in grado di orientare le scelte alimentari rivolte al nuovo nato, ed indirettamente alla famiglia, sin dai primi giorni di vita. Inoltre rappresenta una figura cruciale in qualità **di mediatore della corretta informazione**: l'accesso ad un altissimo numero di dati, spesso incontrollato, è fonte di confusione e può dar luogo ad atteggiamenti alimentari errati e non privi di rischio.

Il progetto "Costruiamo il futuro" ha **come obiettivo** quello di mettere in condizione il Pediatra di famiglia di modulare i propri consigli per l'alimentazione complementare e per i periodi successivi della vita dei bambini a lui affidati. Al termine del corso sarà in grado di fornire informazioni corrette sui rischi nell'alimentazione legati alla sicurezza, all'inquinamento ed a pratiche alimentari meno usuali. **Il Progetto è stato condiviso in partnership dalla Fimp con la Presidenza SIP e vedrà coinvolta anche l'ANDID per lo sviluppo dello studio Osservazionale e patrocinato dal Ministero della Salute.**

Il Progetto vedrà la realizzazione di 10 Corsi Interregionali, sviluppati sulle seguenti sessioni:

- 1) Ricerca e Nutrizione
- 2) Fabbisogni e Linee Guida
- 3) La Sicurezza Alimentare
- 4) La Gestione dell'ambulatorio

Quella che ormai viene definita epidemia "obesità" non può non vederci coinvolti in prima persona. Per giocare questo importante ruolo è necessario che tutti i Pediatri di Famiglia perfezionino le loro conoscenze specifiche dell'eccesso ponderale e delle sue complicanze.

Per arrivare ad un concreto approccio pratico e di cambiamento delle errate abitudini alimentari, verrà lanciato uno Studio Osservazionale che ci permetterà di tracciare lo stato dell'arte ed attivare le azioni correttive per permettere ai nostri bambini/famiglie di adottare stili di vita e nutrizionali 'più salutari'.

Gianpiero Chiamenti
Presidente Nazionale FIMP

Ruggiero Piazzolla
Referente Nazionale FIMP Area
nutrizione

A M O I L

Ore 9.00 Apertura e Saluto delle Autorità

Dott. Luigi Nigri - Vicepresidente Nazionale FIMP

Prof. Nicola Laforgia - Presidente SIP Puglia

Prof. Luciano Cavallo - Direttore Dipartimento di Scienze e Chirurgia
Pediatriche - Università di Bari

Dott.ssa Ersilia Troiano - Presidente Nazionale ANDID

I Sessione: Ricerca e Nutrizione

Coordinatori:

Prof. Giovanni Corsello - Prof. Fabio Mosca

Ore 9.15 Microbiota Intestinale: evidenze sperimentali ed i suoi
effetti sul sistema immune

Prof.ssa Maria Rescigno

Ore 9.45 Matrici Fermentate: dalla teoria alla pratica

Prof. Roberto Berni Canani

Ore 10.15 Discussione

Ore 10.30 Coffee break

II Sessione: L'alimentazione del bambino

Coordinatori:

Dott. Mario Marranzini - Dott. Ruggiero Piazzolla

Ore 10.45 Nutrienti e alimenti: aspetti preventivi

Dott.ssa Elvira Verduci

Ore 11.15 Fabbisogni Nutrizionali e Linee Guida

Prof. Claudio Maffeis

Ore 11.45 Discussione

III Sessione: Sicurezza Nutrizionale*Coordinatori:***Dott.ssa Teresa Cazzato - Prof.ssa Sabrina De Camillis**

Ore 12.00 Insidie nel piatto, la salute è un viaggio che inizia da piccoli
Prof. Ruggiero Francavilla

Ore 12.30 Il comportamento alimentare: aspetti preventivi
Dott. Giuseppe Banderali

Ore 13.00 Discussione

Ore 13.15 Colazione di lavoro

IV Sessione: Gestione Ambulatorio e Pratica Pediatrica*Coordinatori:***Dott. Roberto Derrico - Dott. Ruggiero Piazzolla**

Ore 14.15 Dottore mio figlio è allergico: quale alleanza con la mamma
Dott. Luigi Terracciano

Ore 14.45 Osservatorio Nazionale della Nutrizione
Dott. Giuseppe Banderali - Prof. Claudio Maffeis

Ore 15.15 La Gestione dell'Osservatorio Nazionale della Nutrizione
Dott.ssa Elvira Verduci

Ore 15.45 Discussione

Ore 16.30 Fine Lavori

