

42<sup>o</sup>

Congresso  
Nazionale  
Sindacale  
Fimp

Napoli

7-10 aprile 2016

Presentazione  
Progetti  
FIMP

Progetto **BUONANOTTE**

**Dott. Mattia Doria**

Pediatra di Famiglia

Vice-segretario FIMP Venezia

Presidente CESPER

# perché?

**SVILUPPO PROFESSIONALE CONTINUO**

**FORMAZIONE**

DEL PEDIATRA DI FAMIGLIA

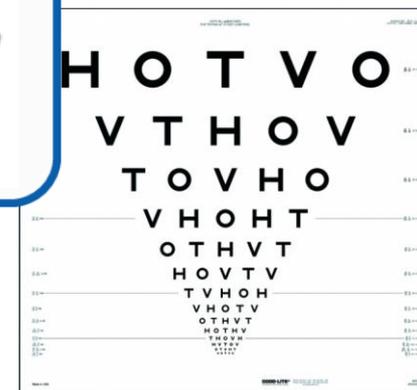
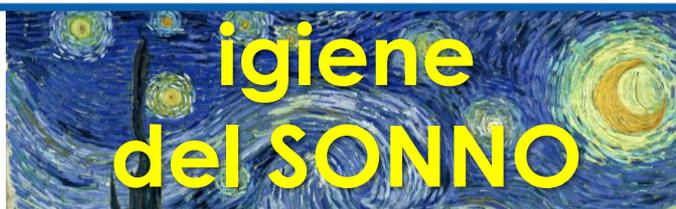
**RICERCA**

CLINICO-EPIDEMIOLOGICA

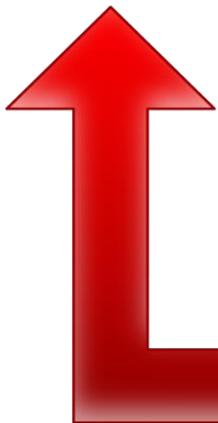
# perché?

- Progetto Salute Infanzia
- Progetto Cure Primarie

- Progetto Salute Infanzia
- Progetto Sicurezza Infanzia



- ✓ **disturbi dell'attenzione e di iperattività** (Hiscock et al., 2007)
- ✓ **disturbi del comportamento, delle funzioni esecutive e nel controllo degli impulsi** (Acheson et al. 2007)
- ✓ **disturbi comportamentali, difficoltà di concentrazione e scarse performance cognitive** (Kelly et al. 2013)
- ✓ **ansia e depressione sia tra i bambini che tra gli adolescenti** (Gregory & Sadeh, 2012)
- ✓ **minor rendimento scolastico e precoce sperimentazione di fumo/alcol** (Gallimberti et al. 2014)



# Progetto **BUONANOTTE**

...da una collaborazione con



- Prof. Luigi **Gallimberti**, psichiatra
- Dr.ssa Sonia **Chindamo**, psicologa

## Obiettivi

- **Obiettivo primario** del presente studio epidemiologico è **indagare le abitudini riguardanti il sonno nei bambini della fascia di età 12 mesi – 5 anni**, mettendole a confronto con le linee guida della National Sleep Foundation (2015), procedendo a una descrizione e valutazione epidemiologica dei disturbi del sonno nei bambini italiani.
- **Obiettivo secondario** è **correlare** le abitudini riguardanti il sonno dei bambini studiati con gli **stili di attaccamento** e con altri **parametri comportamentali** quali l'utilizzo di nuove tecnologie e dispositivi informatici (smartphone, tablet, internet, tv digitale), per l'identificazione precoce di comportamenti che possano essere predittivi di un **disturbo di controllo degli impulsi** in età adolescenziale.

# Progetto BUONANOTTE

## Metodi



**Progetto BUONANOTTE**



Data: \_\_\_\_\_

*Si prega di dare una sola risposta ad ogni domanda. Grazie per l'aiuto.*

*Le seguenti affermazioni rappresentano alcuni stili comportamentali rispetto ai quali vi chiediamo di esprimere il vostro parere valutando gli stili di comportamento del vostro bambino*

**Il vostro bambino...**

	2. Sì (molto vero o spesso vero)			
	1. In parte vero o qualche volta vero			
	0. No (non vero)			
19. ...è socievole e allegro	0	1	2	
20. ...tende ad arrabbiarsi facilmente o litiga spesso	0	1	2	
21. ...è dispettoso	0	1	2	
22. ...è disobbediente	0	1	2	
23. ...tende ad avere atteggiamenti di sfida nei confronti dell'autorità (genitori, nonni, maestri..)	0	1	2	
24. ...non sopporta di aspettare, vuole tutto subito	0	1	2	
25. ...distrugge le cose	0	1	2	
26. ...non sembra sentirsi in colpa dopo essersi comportato male	0	1	2	
27. ...non riesce a concentrarsi o a rimanere concentrato o a stare fermo/seduto dimostrando irrequietezza/iperattività	0	1	2	
28. ...le punizioni non cambiano il suo comportamento	0	1	2	

Quando gioca per quanto tempo? <input type="checkbox"/> meno di 1 ora <input type="checkbox"/> circa 2 ore <input type="checkbox"/> più di 2 ore					
18. Il vostro bambino guarda la TV (anche in streaming su tablet, telefoni o DVD)?	0	1	2	3	4
Quando guarda la TV per quanto tempo? <input type="checkbox"/> 30 min <input type="checkbox"/> 1 ora <input type="checkbox"/> 2 ore <input type="checkbox"/> più di 2 ore					

## Metodi

- Bambini 1-6 anni  
(accessi per bilancio di salute o senza patologia acuta)
- 1600 schede
- 80 pediatri di famiglia (minimo 20 schede ciascuno)

- 11 Regioni

Abruzzo	Piemonte
Campania	Puglia
Emilia-Romagna	Sicilia
Friuli Venezia-Giulia	Toscana
Lazio	Veneto
Marche	

## Metodi

- Bambini 1-6 anni  
(accessi per bilancio di salute o senza patologia acuta)
- 1600 schede
- 80 pediatri di famiglia (minimo 20 schede ciascuno)
- 11 Regioni
  - Abruzzo
  - Campania
  - Emilia-Romagna
  - Friuli Venezia-Giulia
  - Lazio
  - Marche
  - Piemonte
  - Puglia
  - Sicilia
  - Toscana
  - Veneto
- Periodo raccolta dati: maggio 2016
- Presentazione dati preliminari: Congresso FIMP, Pisa 2016