

XII CONGRESSO
NAZIONALE
FIMP 2018

*Tutti i bambini...
un unico stivale!*



fimp Federazione
Italiana
Medici *Pediatr*i

AIM
GROUP
INTERNATIONAL

“Mara Tommasi ”

“TUTTI I BAMBINI...UN UNICO STIVALE...PULITO ”



Acquista solo prodotti con i marchi di sicurezza **IMQ, CE**, «Giocattoli Sicuri» dell'**ISTITUTO ITALIANO SICUREZZA GIOCATTOLI**.



RISPETTA l'età per il quale il gioco è consigliato.



Fai attenzione alla possibile contraffazione dei marchi. La normativa che regola la produzione di giocattoli non è la stessa in Europa, in USA e in altri paesi: **CONTROLLA LA PROVENIENZA**.

SCEGLI BENE I GIOCHI MA RICORDA ANCHE DI PASSARE DEL «TEMPO DI QUALITÀ» CON IL TUO BAMBINO. LEGGERE, RACCONTARE STORIE, ASCOLTARE ASSIEME MUSICA, GIOCARE «CON NIENTE» FA BENE ALLA SUA MENTE.

RISCHIO DI SOFFOCAMENTO/STRANGOLAMENTO SPESSO ASSOCIATO A PRESENZA DI PICCOLE PARTI O DI LACCI

- Non acquistare giochi troppo piccoli che possono essere ingoiati dai bambini.
- Non utilizzare pupazzi con pezzi (braccia, gambe, testa) che possono essere facilmente staccati.
- I giocattoli non devono avere parti appuntite o taglienti.
- I materiali devono essere molto resistenti.
- Non mettere i peluche nel lettino.



POSSIBILE PRESENZA DI SOSTANZE CHIMICHE PERICOLOSE (ES. FTALATI, PIOMBO, CROMO, ALTRI METALLI PESANTI)

- I materiali non devono essere tossici o facilmente infiammabili.
- Scegli peluche in fibre naturali, come mohair, o cotone, e lavabili. Lavalo anche se nuovo, prima che il bambino ci possa giocare ed asciugalo all'aria aperta per evitare che si formino muffe.
- Controlla al momento dell'acquisto che la confezione sia integra.
- Attenzione a pile e magneti che possono essere ingeriti.
- Attenzione a cosmetici e bigiotteria per bambini.
- Attenzione ai giochi in plastica flessibile.
- Controlla la provenienza di pastelli e colori che possono contenere sostanze dannose.



RISCHIO ACUSTICO: IL RUMORE ECCESSIVO DI CERTI GIOCHI PUÒ DANNEGGIARE L'UDITO

- Controlla in particolare armi giocattolo, riproduttori di musica, strumenti musicali, fischietti e sirene da bicicletta.

RISCHIO DI INFEZIONE: PER INGESTIONE, INALAZIONE O CONTATTO CON ELEMENTI CONTAMINATI

- Attenzione particolare ai giocattoli contenenti liquidi, ad esempio le bolle di sapone.

LIMITA L'USO DEI GIOCHI ELETTRONICI

- Possono causare disturbi del sonno e dell'attenzione e danni visivi.
- Possono dare dipendenza.



Stampato con il contributo incondizionato di





**IL TUO BAMBINO STA IN UN AMBIENTE CHIUSO
PER L'80% DEL SUO TEMPO**
RENDIGLI LA CASA ACCOGLIENTE E SICURA

Libera la casa da inquinanti!
Apri le finestre, non fumare **mai** in casa e
mantieni una temperatura ambiente sui **20°C**
e umidità relativa al **50%**.

- USA detersivi naturali e in piccole quantità
- **NON** lasciare a disposizione smalti per unghie
- **ARIEGGIA** il locale dopo la doccia o il bagno per evitare l'insorgere di muffe



BAGNO

- USA pennarelli ed evidenziatori ad acqua
- **ATTENZIONE** alle stampanti laser e fotocopiatrici
- **NON** lasciare apparecchi elettronici e di telefonia accesi di notte
- **FAI** divertire tuo figlio con giocattoli atossici e sicuri



CAMERETTA STUDIO

- USA detersivi naturali a base di aceto, limone e bicarbonato
- **NON** mescolare candeggina-ammoniaca e anticalcare
- USA contenitori di vetro al posto della plastica per acqua e cibi
- USA preferibilmente pentole di acciaio
- **ELIMINA** le pentole antiaderenti quando sono rigate
- **ATTIVA** la cappa aspirante quando cucini



CUCINA

- **PULISCI** frequentemente tappeti, pavimenti, moquette
- **EVITA** l'uso di candele colorate, incensi,
- **LAVA** frequentemente i tendaggi
- **STAI ATTENTO** al camino: controlla la perfetta aerazione della cappa fumaria, non bruciare carte plasticate, arieggia dopo l'uso



SALOTTO

- **FAI** regolarmente la manutenzione di caldaie e condizionatori
- Se rinnovi la casa utilizza materiali e mobili **ATOSSICI** ed arieggia molto la stanza per almeno due settimane
- **MANTIENI** puliti gli animali
- **NON** usare pesticidi e insetticidi nell'orto e in giardino





La **luce** emessa dallo schermo interferisce col sonno.
Le **onde elettromagnetiche** sono potenzialmente cancerogene, passibili di alterare le cellule cerebrali e lo sviluppo neuropsicologico del bambino.

MAI AL TUO BAMBINO SOTTO I 6 ANNI E SOLO UN'ORA AL GIORNO FINO AI 12 ANNI

BUONE REGOLE

- **SPEGNERE I CELLULARI** di notte e tenerli lontani dalla testa del bambino.
- **NON** portare il cellulare in tasca (danneggia i genitali).
- Fare conversazioni **BREVI**.
- **NON** tenere il cellulare dove dorme il bambino (oppure tenerlo in modalità aereo).
- Utilizzare sempre gli **AURICOLARI** (se mono alternare destro e sinistro) o il viva voce.
- **PULIRE** regolarmente il cellulare.
- **NON** usare tablet e cellulare nell'ora che precede il momento dell'addormentamento.
- Internet è pieno di contenuti **NON ADATTI** ai bambini. L'uso non controllato e precoce della rete è pericoloso come farli uscire da soli di notte.
- **NON** tenere il cellulare a tavola: in famiglia durante i pasti si dialoga!
- **NON** parlare al cellulare mentre si passeggia con il bambino: **CONDIVIDI** il tempo con lui.
- **EDUCARE** il bambino all'uso corretto e consapevole (condividi password e contenuti!)

IN GRAVIDANZA, TIENI IL CELLULARE LONTANO DAL PANCIONE

